

Rencontre des parents du cycle complémentaire



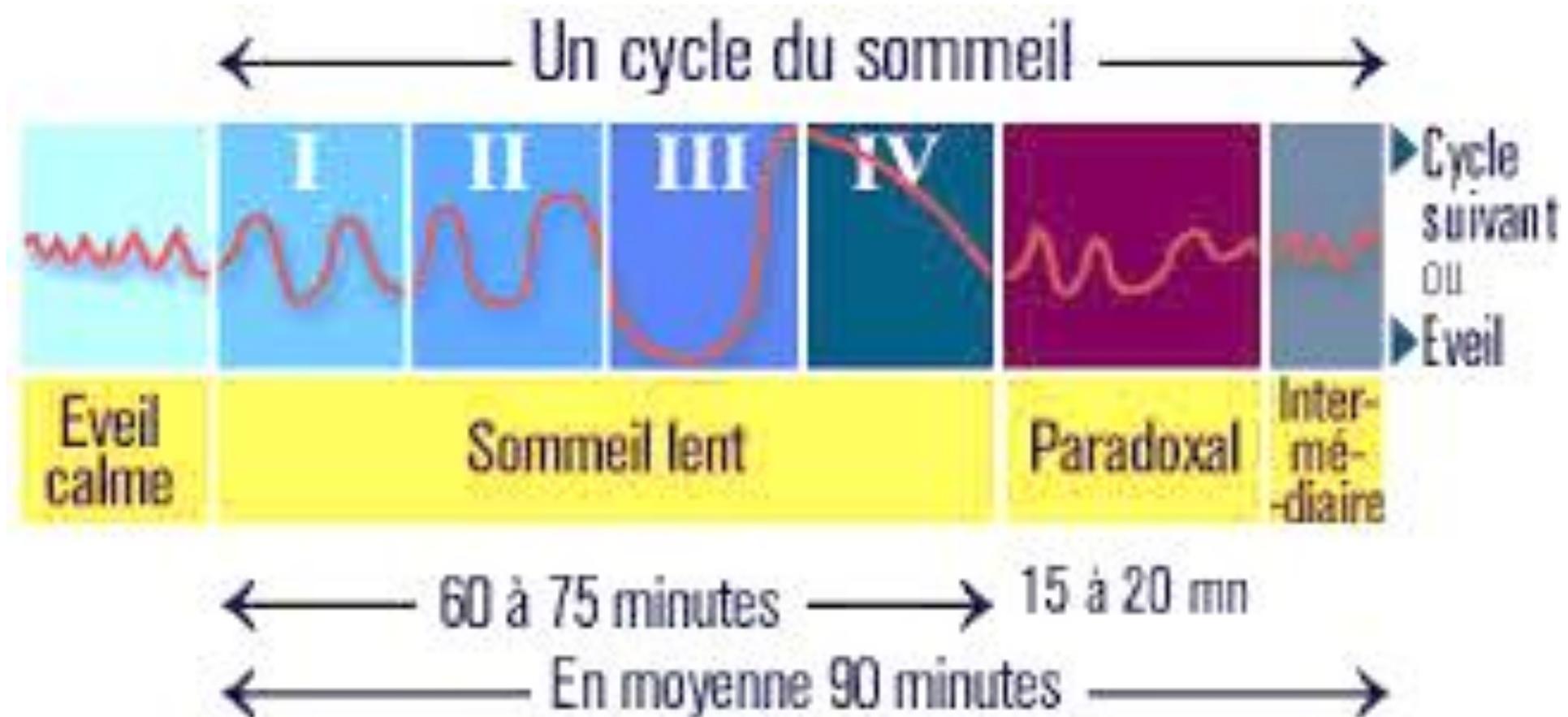
Novembre 2017

I_ Superviser le travail des
ados

Les conditions d'un bon apprentissage

- Sommeil
- Bonne alimentation
- Rythme de travail et planification
- Outils mnémotechniques

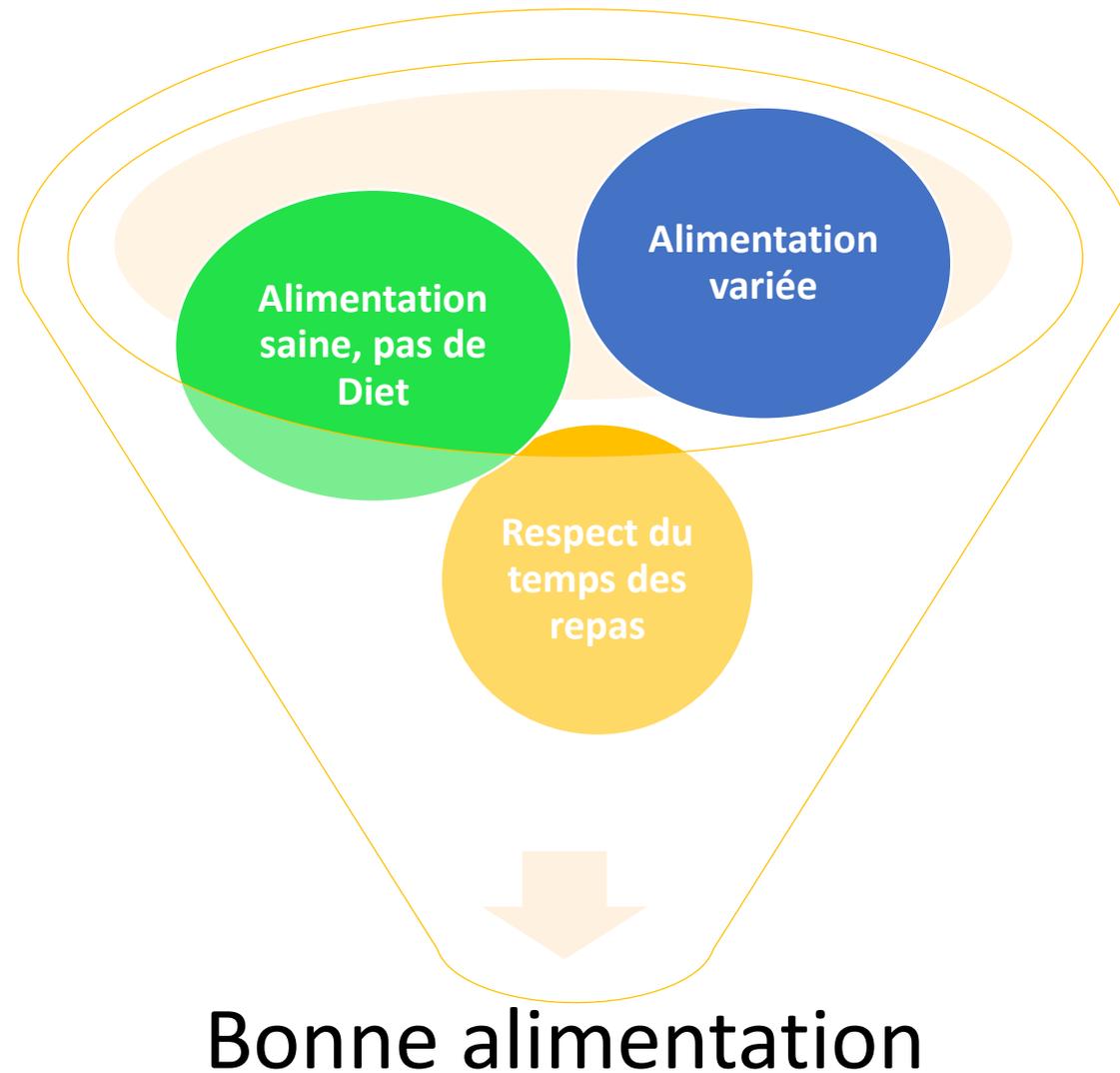
1- Le sommeil



Le sommeil active des hormones fixant les apprentissages.

Phase	Caractéristiques	Rôles et fonctions
Stade 1	Corps et tête réveillés	Préparer le sommeil
Stade 2	Corps et tête à 50 % réveillés	Récupération physique
Stades 3 et 4	Corps et tête endormis	Sécrétion hormonale de croissance Ancrage de la mémoire
Stade paradoxal	Corps et tête endormis	Rêve Maturation du système nerveux Augmentation du stockage de la mémoire

2- L'alimentation



3- LE RYTHME

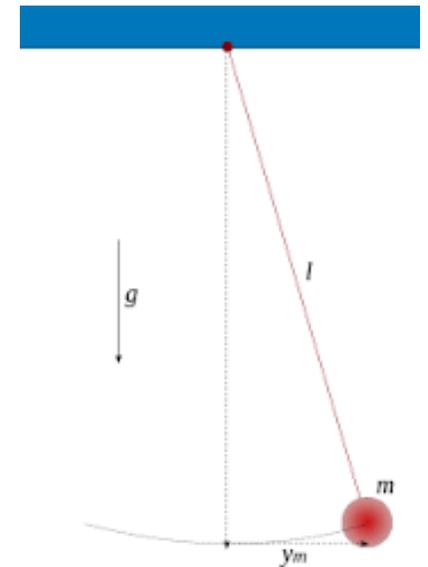
A- LA NATURE DU FONCTIONNEMENT DU CERVEAU

le cerveau fonctionne selon un mouvement pendulaire.

projet d'équilibre et d'harmonie

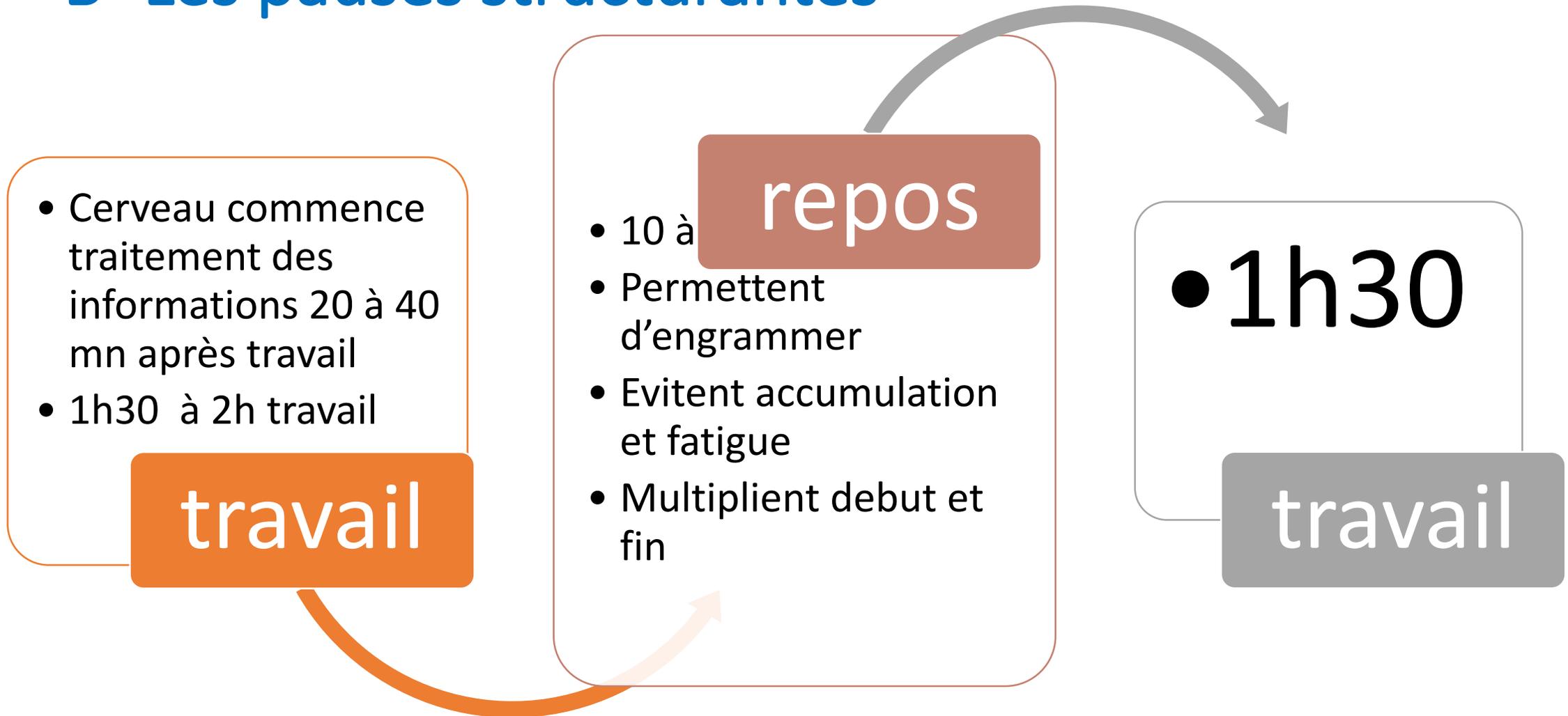
donc besoin d'alternance :

travail / pause - veille / sommeil....

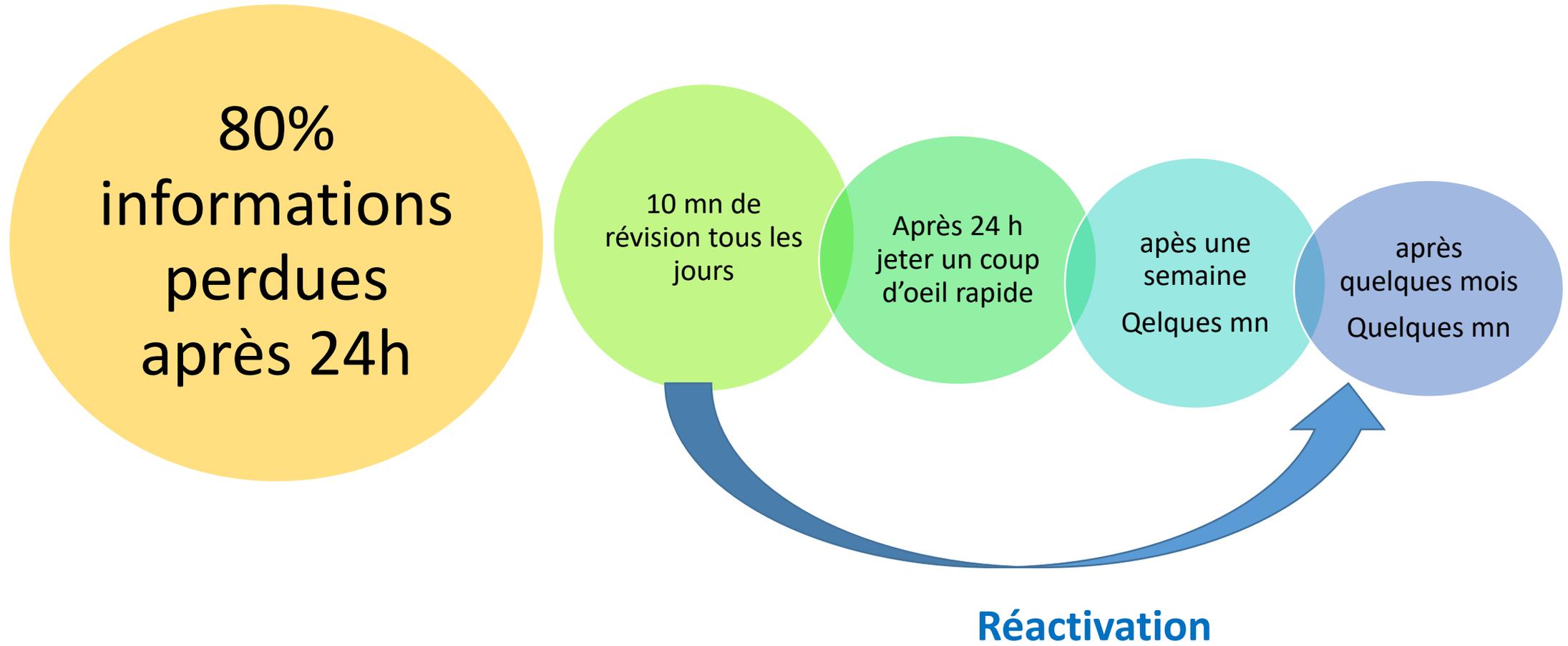


4- Le rythme:

B- Les pauses structurantes



A savoir!!!!



Attention!!!!

Les centres d'études

Les profs du PM

Les cours de rattrapage

les activités

Sportives

Artistiques

Sociales

Familiales

Religieuses

Les outils mnémotechniques

Smashinscope

- Apprendre en corrélant deux idées

Les plans

- linéaires
- Mind Maps

علامات البناء في الأفعال

الماضي

الفتح

كثب

لم يتصل بأخره شيء

كثبت

تاء التانيث الساكنة

كثبا

الف الاثني

كثبت

التاء المتحركة

كثبتنا

نا الدالة على الفاعل

كثبتن

نون النسوة

الضم

كثبوا

واو الجماعة



الأمر

السكون

صحيح الآخر

لم يتصل بأخره شيء

نون النسوة

نون التوكيد

مباشرة

باء المحاطبة

الف الاثني

لاو الجماعة

حذف النون

حذف حرف العلة

مقتل الآخر

لم يتصل بأخره شيء

المضارع

الفتح

بالفتحة

الشديدة

بالفتحة

الخطيفة

نون التوكيد

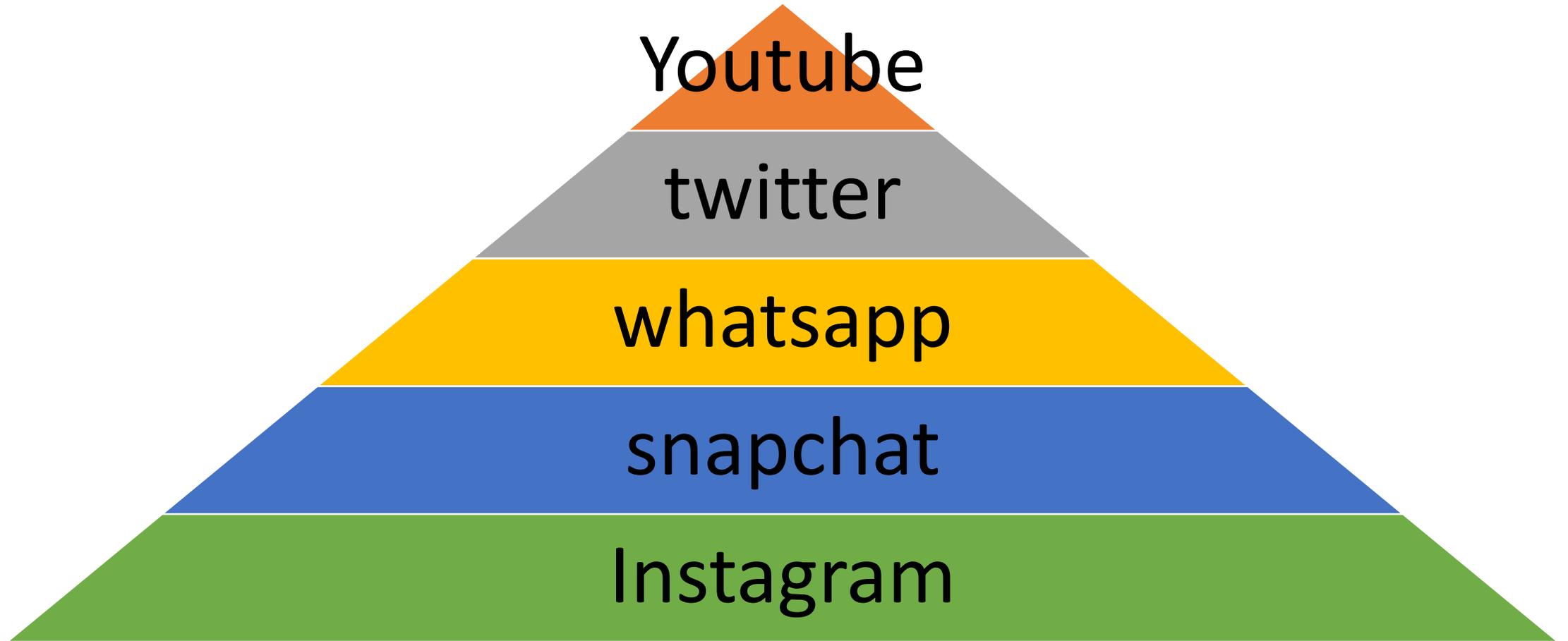
السكون

نون النسوة

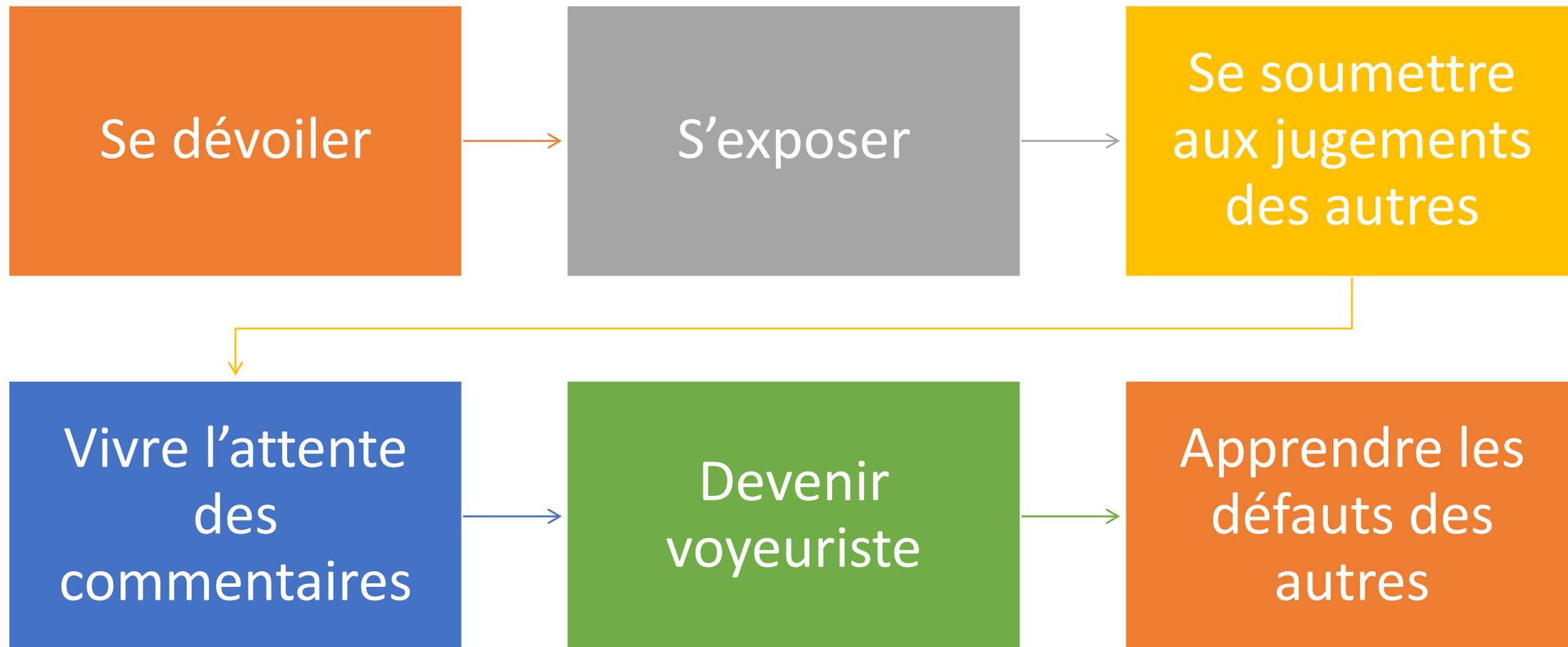
بفتحة

II_Les réseaux sociaux

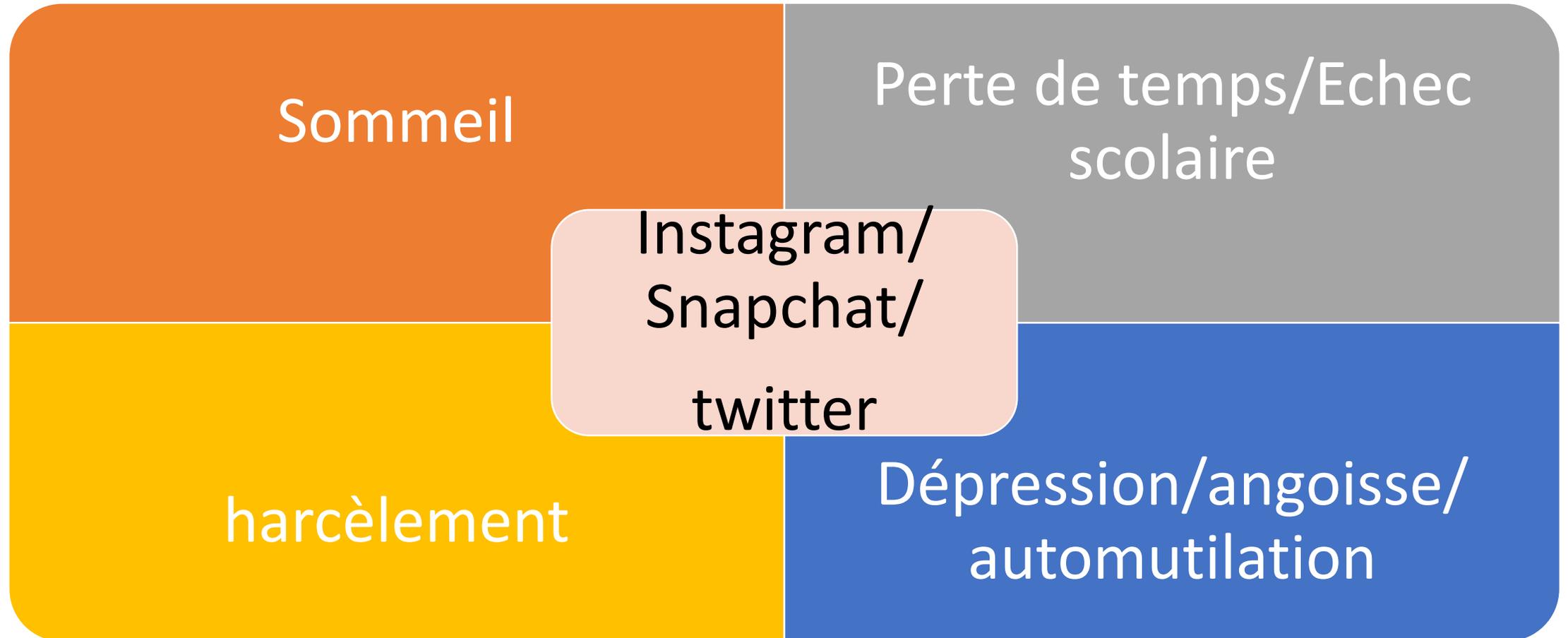
Les réseaux dangereux



Pourquoi???



Les conséquences



13 reasons WHY

Série télévisée sur Netflix

Raconte l'histoire d'une adolescente mettant fin à ses jours

A provoqué une nette augmentation des recherches sur internet sur le suicide et les moyens de se suicider, selon une étude publiée lundi 31 juillet 2017

elle a constaté un accroissement de 19% des recherches sur ce sujet ce qui est préoccupant

"Il y a eu entre 900.000 et 1,5 million de recherches supplémentaires sur le suicide durant les 19 jours ayant suivi la diffusion de la série"